

Verzeichnis der in Kultur befindlichen Pflanzen

Angebot

wissenschaftliche Bezeichnung	deutscher Name	wichtigste Inhaltsstoffe	Verwendung	P	S	T	Anwendung			Erntegut	Gegenanzeige, Dosierung
<i>Achillea millefolium</i>	Schafgarbe	Sesquiterpene, Flavonoide		x		x	entzündungshemmend				
<i>Acorus calamus</i>	Kalmus			x							
<i>Agropodium podagraria</i>	Giersch	äther. Öl	F TV				bei Gicht				
<i>Agastach foeniculum</i>	Anis-Ysop	Anisaldehyd, Limonen	C	x		x	blähungstreibend				
<i>Agrimonia eupatoria</i>	Odermennig	Gerbstoffe, Flavonoide				x					
<i>Ailanthus altissima</i>	Götterbaum										
<i>Alcea rosea</i>	Stockrose			x	x						
<i>Alchemilla xanthochlora</i>	Frauenmantel	Gerbstoffe, Flavonoide	V	x		x					
<i>Alliaria petiolaris</i>	Knoblauchsrauke			x							
<i>Allium cepa</i>	Zwiebel	Alliin, Phenole, Flavon.	Gemüse				V: Husten				
<i>Allium moly</i>	Goldlauch			x							
<i>Allium ramosum</i>	Chin. Blattknoblauch										
<i>Allium sativum</i>	Knoblauch	Oligosulfide	F	x			antibakteriell, gegen altersbed. Gefäßerkrankungen				
<i>Allium schoenoprasum</i>	Schnittlauch										
<i>Allium ursinum</i>	Bärlauch	Alliin, Thiosulfate.	F			x	V: gegen Arteriosklerose	Stimulation des Immunsystems			
<i>Amelanchier alnifolia</i>	Felsenbirne										
<i>Aloe vera</i>		Aloin	F	x			wundheilend				
<i>Aloysia triphylla</i>	Zitronenstrauch	äther. Öl					bei Verdauungsstörungen				
<i>Althaea officinalis</i>	Eibisch	Schleimstoffe		x		x	hustenlindernd				
<i>Anthriscus cerefolium</i>	Kerbel	äther. Öl, Flavonoide	F, G				V: Frühjahrskur				
<i>Apium graveolens</i>	Sellerie	äther. Öl, G				x	V: entwässernd				
<i>Aptenia cordifolia</i>	Eiskraut			x							
<i>Arnica chamissonis</i>	Arnika	Sesquiterpene		x			äußerlich bei Prellungen				
<i>Aronia x prunifolia</i>	Apfelbeere			x		x					
<i>Artemisia abrotanum</i>	Eberraute			x		x					
<i>Artemisia absinthium</i>	Wermut	Thujon		x			Magenmittel				< 2g/d, motorische u. sensible Ausfälle
<i>Artemisia douglasiana</i>	Moxa-Kraut										
<i>Artemisia dracunculoides</i>	Estragon		G	x							
<i>Artemisia ludoviciana</i>	Estafiata			x		x					
<i>Artemisia ponticum</i>	Pont. Beifuß		G	x							
<i>Artemisia vulgaris</i>	Gemeiner Beifuß		G								
<i>Balsamita major</i>	Marienblatt			x		x	wundheilend				
<i>Bergenia granifolia</i>	Bergenie										
<i>Borago officinalis</i>	Boretsch	äther. Öl, Terpene	G	x			V: als Diuretikum				
<i>Bulbine frutescens</i>											
<i>Calamintha menthifolia</i>	Bergminze	Flavonoide, Triterpene	T B		x		wundheilungsfördernd				
<i>Calendula officinalis</i>	Ringelblume	Gerbstoffe, Flavonoide				x	V: bei Nierenerkrankungen				
<i>Calluna vulgaris</i>	Heidekraut	Senfölglycoside	G frisch	x		x	V: Diuretikum, bei Magenbeschwerden				
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Hittentäschelkraut										
<i>Castanea sativa</i>	Eß-Kastanie										
<i>Celastrus scandentis</i>	Baumwürger										
<i>Centaurium erythraea</i>	Tausendgüldenkraut										
<i>Cochlearia officinalis</i>	Ausd. Löffelkraut	Flavonoide				x					
<i>Cornus mas</i>	Kornelkirsche										
<i>Crataegus sp.</i>	Weiszdorn	Bitterstoffe, Flavonoide					bei altersbed. Herzbeschwerden				
<i>Cynara scolymus</i>	Artischocke			x		x	Leberprobleme				
<i>Cyphomandra abutiloides</i>	Tamarillo										
<i>Dioscorea villosa</i>	Wilde Yamswurzel										
<i>Dipsacus sylvestris</i>	Karde			x	x	x	Entgiftung, Borreliose				
<i>Echinacea angustifolia</i>	Schmalbl. Igelkopf	Flavonoide, Alkamide		x							
<i>Echinacea purpurea</i>	Rote Sonnenhut	Triticin, Schleimstoffe	W				Prophylaxe u. Therapie v. Erkältung				
<i>Eleagnus angustifolia</i>	Oelweide										
<i>Elytrigia repens</i>	Quecke						entwässernd			Rad. Herb.	
<i>Epilobium parviflorum</i>	Weidenroeschen					x	V: bei Prostataproblemen				
<i>Equisetum arvense</i>	Schachtelhalm			x		x	entwässernd			Herb.	
<i>Euonymus europaea</i>	Pfaffenhütchen		giftig	x		x				Herb.	
<i>Eupatorium cannabinum</i>	Kunigundenkraut					x	bei Erkältung				

Fagopyrum esculentum	Buchweizen			x							
Fallopia multiflorum	Fo-tieng		F T	x	x			C: traditionelle chinesische Medizin, Yang-Tonikum			
Filipendula ulmaria	Mädesüß					x		Diuretikum			
Foeniculum vulgare	Fenchel			x				Sedativa			
Fragaria vesca	Wald-Erdbeere										
Fumaria officinalis	Erdrauch	Galegin		x						Fol.	
Galega officinalis	Geissraute	Galegin		x				V: unterstützend bei Diabetes			
Galega orientalis	Orient. Geiszraute	Vit. C, Eisen	Früsch	x		x		V: unterstützend bei Diabetes			
Galinsoga parviflora	Franzosenkraut	Glykoside				x					
Galium verum	Echtes Labkraut			x				V: bei Cholesterinproblemen		Fol.	
Ginkgo biloba				x		x					
Gratiola officinalis	Gottesgnadenkraut		F T	x							
Gynostemma pentaphyllum	Dschiau gu lan			x							
Helianthus tuberosus	Topinambur	Inulin	Gemüse			x		Diät ernährung			
Helichrysum splendidum	Immortelle										
Hemerocallis lilioasphodelus	Tagililie		F	x							<4g/d, Photosensibilität
Hypericum perforatum	Johanniskraut	Flavonoide, Hypericin		x				bei depressiven Verstimmungen			
Hyssopus officinalis	Ysop			x		x				Fol., Cor.Fruc.	
Inula helenium	Alant	Inulin		x		x					
Iris germanica	Schwertlilie	äther. Öl, Triterpene						V: bei Kreislaufschwäche			
Juglans regia	Walnusz	Gerbstoffe, Flavonoide				x		V: Magentee		Fol.	
Kalanchoe daigremoschiana	Brutblatt										
Laserpitium siler	Bergkümmel			x							
Lavandula angustifolia	Lavendel			x		x					
Leonurus cardiaca	Herzgespann	Iridoide				x		bei nervösen Herzbeschwerden			
Lepidium latifolium	Feldkresse			x						Fl., Fol.	< 6g/d als Tee
Leuzea rhapotica	Hirschwurz	äther. Öl, Cumarin	G	x							
Levisticum officinale	Liebstockel			x				Durchspülungstherapie		Herb.	
Lonicera kamtschatica	Kamtschatkabeere	Vit. C und D		x							
Lycopus europaeus	Wolfstrapp	Gerbstoffe, Cumarine				x		leichte Schilddrüsenüberfunktion			
Lycium barbarum	Wolfsbeere			x							
Mahonia aquifolia	Mahonie	Schleimstoffe						Schuppenflechte		Cortex	
Malva sylvestris	Malve			x		x		bei Reizhusten		Fol.	
Marrubium vulgare	Andorn	Diterpen-Bitterstoffe		x		x		Bronchialtee, magenstärkend			
Melissa officinalis	Zitronenmelisse	äther. Öl		x		x		bei Magen- u. Einschlafstörungen			
Melittis melissophyllum	Immenblatt										
Mentha suaveolens	Apfelminze			x		x					
Mentha x piperita	Pfefferminze	Menthol		x		x		bei Magenbeschwerden			
Meum athamanticum	Baerwurz	äther. Öl	G	x		x		magenstärkend			
Monarda didyma	Scharlachmonarde	äther. Öl		x				Aromatikum			
Monarda fistulosa						x					
Morus alba	Weißer Maulbeere										
Myrrhis odorata	Sueszoldde	äther. Öl, Limonen				x		V: Blutreinigungsmittel			
Nasturtium officinale	Brunnenkresse	Senföle, Vit. C	F	x				Frühjahrskur			
Nepeta cataria	Katzenminze	äther. Öl, Citral, Geraniol						V: bei chronischer Bronchitis			
Ocimum basilicum	Basilikum	äther. Öl, Gerbstoffe	G	x				evtl. mutagen			
Oenothera biennis	Nachtkerze					x					
Oenanthe silaifolia	Erdkastanie			x							
Ophiopogon japonicus	Mai Dong			x						Rad.	
Origanum heracleoticum	Griech. Oregano			x							
Origanum vulgare	Gemeiner Dost			x		x					
Paeonia foemina	Pfingstrose			x		x					
Perovskia abrotanoides	Russ. Salbei			x				Räucherwerk			
Petroselinum crispum	Petersilie	äther. Öl, Carotinoide	G	x				V: Diuretikum, bei Magenbeschwerden			
Peucedanum ostruthium	Meisterwurz			x							
Phaseolus vulgaris	Gartenbohne			x		x		Diuretika		Fr.sine sem.	
Picrorhiza kurroa	Kutki			x				Leberprobleme			
Polemonium coeruleum	Himmelsleiter			x		x					
Potentilla erecta	Tormentill	Gerbstoffe, Flavonoide						bei un spez. Durchfallerkrankungen			
Primula veris	Primeln			x						Flo.	

